



Webinar με τίτλο «Μητρικός θηλασμός και Βρεφική φροντίδα»

Η ΑμΚΕ Φαιναρέτη ανακοινώνει τη διενέργεια διαδικτυακού σεμιναρίου (webinar) με τίτλο: «Μητρικός θηλασμός και Βρεφική φροντίδα». Το webinar έχει σκοπό την ενημέρωση και υποστήριξη των εγκύων, των νέων μητέρων και νέων πατέρων στο μητρικό θηλασμό και την περιποίηση του βρέφους.

Το webinar θα προσφέρει τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να ενημερωθούν για τη φυσιολογία της γαλουχίας, να λάβουν συμβουλές για έναν επιτυχημένο θηλασμό, να ενημερωθούν για την περιποίηση και τη φροντίδα των βρεφών και να λάβουν απαντήσεις σε συχνές ερωτήσεις γύρω από θέματα που τους απασχολούν.

Ενδεικτικές ερωτήσεις που θα απαντηθούν στο webinar **για το μητρικό θηλασμό** είναι:

- Ποια είναι τα οφέλη του μητρικού θηλασμού;
- Πότε πρέπει να ξεκινήσω να θηλάζω και με ποια συχνότητα;
- Ποιες είναι οι κατάλληλες στάσεις θηλασμού;
- Πώς θα τοποθετήσω το μωρό στο στήθος;
- Ποιες είναι οι πιθανές δυσκολίες που μπορεί να προκύψουν και πως θα τις αντιμετωπίσω;
- Ποια είναι η διατροφή που πρέπει να ακολουθήσω για όσο διάστημα θηλάζω;
- Πώς θα ξέρω ότι το βρέφος τρέφεται ικανοποιητικά;
- Πώς θα καταλάβω ότι το παιδί μου έχει αλλεργία στο μητρικό γάλα και τί πρέπει να κάνω;
- Τί πρέπει να γνωρίζω για την καθημερινότητα της μητέρας και του νεογέννητου τον πρώτο μήνα μετά τον τοκετό;
- Σε ποιες περιπτώσεις θα χρειαστώ θήλαστρο;
- Τί συμβαίνει στην περίπτωση που έχω γεννήσει πρόωρα;
- Ποιος είναι ο ρόλος του συντρόφου στον θηλασμό;
- Ποιος είναι ο κατάλληλος χρόνος να αποθηλάσω και πως θα το κάνω;

Ενδεικτικές ερωτήσεις που θα απαντηθούν στο webinar **για την περιποίηση και φροντίδα του βρέφους** είναι:

- Πώς περιποιούμαι το νεογέννητο;
- Τι θα πρέπει να γνωρίζω για την αλλαγή της πάνας και την τοπική περιποίηση των γεννητικών οργάνων;
- Πώς περιποιούμαι τον ομφαλό του;
- Τι θα πρέπει να γνωρίζω για τα ρούχα και το ντύσιμο του παιδιού;
- Τι θα πρέπει να γνωρίζω για την ασφάλεια του παιδιού;
- Ποια είναι τα προβλήματα που μπορεί να αντιμετωπίσω ως προς τον ύπνο του παιδιού;

Το webinar θα είναι διάρκειας 1,5 ώρας και η συμμετοχή σε αυτό είναι δωρεάν.

Ομιλήτρια θα είναι η κα Κέλλυ Δάγλα, μαία της ΑμΚΕ Φαιναρέτη.



Σύντομο βιογραφικό της μαίας, κας Κέλλυς Δάγλα



Η Κέλλυ Δάγλα είναι μαία, απόφοιτος του Τμήματος Μαιευτικής του Τ.Ε.Ι. Αθήνας (2016) και κάτοχος του μεταπτυχιακού διπλώματος του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με τίτλο «Προηγμένη και Τεκμηριωμένη Μαιευτική Φροντίδα». Επιπλέον είναι πιστοποιημένη στον Μητρικό Θηλασμό και την Περιγεννητική Ψυχική Υγεία έχοντας ολοκληρώσει τα προγράμματα επιμόρφωσης του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής με Τίτλο «Εξειδικευμένη Εκπαίδευση στη Συμβουλευτική και Υποστήριξη στον Μητρικό Θηλασμό» και «Περιγεννητικές Ψυχικές Διαταραχές και Ενδοοικογενειακή Βία.

Συμβουλευτική και Περιγεννητική Εκπαίδευση». Παράλληλα με την μαιευτική φροντίδα διοργανώνει συναντήσεις βρεφικού μασάζ για νέους γονείς ως πιστοποιημένη εκπαιδύτρια Βρεφικού Μασαζ από το International Association of Infant Massage (IAIM). Έχει συνεργαστεί με Ιδιώτες μαιευτήρες γυναικολόγους στην Αθήνα ως υπάλληλος γυναικολογικών ιατρείων και παράλληλα παρέχοντας μαιευτική υποστήριξη κατά τον τοκετό και τον θηλασμό. Το χρονικό διάστημα 2017-2019 εργάστηκε στην Τηλεφωνική Γραμμή Υποστήριξης της ΑμΚΕ «Φαιναρέτη» όπου παρείχε συμβουλευτική σε εγκύους, νέες μητέρες και πατέρες, πληροφόρηση σε θέματα που άπτονται της περιγεννητικής ψυχικής υγείας στο ευρύ κοινό και ενημέρωση επαγγελματιών υγείας σε θέματα που αφορούν στην περιγεννητική ψυχική υγεία. Από το 2019 εργάζεται στο Κέντρο Ημέρας για τη Φροντίδα της Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας (περιγεννητικές ψυχικές διαταραχές) της ΑμΚΕ «Φαιναρέτη», παρέχοντας συμβουλευτική σε εγκυμονούσες, νέες μητέρες και τους συντρόφους τους, πραγματοποιώντας ομάδες προετοιμασίας για τον τοκετό και τη γονεϊκότητα και υποστηρίζοντας τις γυναίκες σε θέματα μητρικού θηλασμού. Η κα Δάγλα, είναι μέλος της Διεπιστημονικής Ομάδας του Κέντρου Ημέρας της ΑμΚΕ «Φαιναρέτη» και συμμετέχει στην εκπαίδευση και εποπτεία εθελοντών και φοιτητών. Παράλληλα, συνεργάζεται με ιδιώτες μαιευτήρες-γυναικολόγους και με ιδιωτικά μαιευτήρια της Αθήνας παρέχοντας μαιευτική υποστήριξη κατά τον τοκετό και το θηλασμό και ασχολείται με την κατ' οίκον φροντίδα υποστηρίζοντας τα ζευγάρια σε θέματα θηλασμού και γονεϊκότητας.