

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ  
Δήμου Κυθήρων

**Γίνε κι εσύ εθελοντής.**

Βοήθησε την τοπική κοινωνία.

Βελτίωσε το περιβάλλον, κάνε πράξη το όνειρό μας και το όνειρό σου  
για μια πραγματικά καλύτερη κοινωνία  
για ένα πιο όμορφο και καθαρό περιβάλλον.

**Πρόγραμμα Εθελοντισμού Δήμου Κυθήρων**

**Ο εθελοντισμός**

είναι ο καλύτερος τρόπος με τον οποίο ένας άνθρωπος αφιερώνει  
πρόθυμα λίγο από το χρόνο του στην κοινωνία που ζει, προκειμένου να την  
κάνει πιο δυνατή, πιο περήφανη, περισσότερο ανθρώπινη και αλληλέγγυη.

**Σύμφωνα** με τις ιδιαίτερα κρίσιμες οικονομικές συνθήκες που  
αντιμετωπίζει η κοινωνία μας, σήμερα περισσότερο από ποτέ, είναι  
σημαντική η στήριξη των οικογενειών και των ηλικιωμένων, που βιώνουν  
πρωτόγνωρες ανατροπές στο βίο τους φέρνοντάς τους αντιμέτωπους με την  
φτώχεια, την αβεβαιότητα, την ανεργία, την υποβάθμιση της ποιότητας της  
ζωής τους.

**Στην Ευρώπη**, περισσότεροι από 100 εκατομμύρια πολίτες  
ασχολούνται ενεργά με διάφορες μορφές εθελοντισμού. Στην πατρίδα μας,  
όλο και περισσότεροι Έλληνες αφιερώνουν γενναιόδωρα το χρόνο τους για  
να υπηρετήσουν τον συνάνθρωπο και να προστατεύσουν το περιβάλλον.

Οι πολίτες των Κυθήρων οφείλουν να είναι ένας ιδιαίτερα σημαντικός δυναμικά παρόντες σε αντίστοιχες δράσεις. Άλλωστε, ο εθελοντισμός δείχνει πόσο υψηλός είναι ο δείκτης πολιτισμού μιας κοινωνίας, ενώ παράλληλα αποτελεί δείγμα υψηλού επιπέδου ανθρωπιάς και πολιτικής ωριμότητας.

### **Μέσω της εθελοντικής προσφοράς**

Αποκτάται κοινωνική ευαισθητοποίηση και ευθύνη

Ενδυναμώνεται η κοινωνική αλληλεγγύη και δημιουργείται νέος κύκλος ζεστών και αξιόλογων κοινωνικών επαφών

Προσφέρεται αίσθημα ικανοποίησης και προσωπικής πληρότητας.

**Αγαπάμε τον τόπο μας,  
φροντίζουμε το νησί μας  
και συμμετέχουμε στην αναβάθμιση  
της ποιότητας της ζωής μας.**

### **Πώς μπορείς να βοηθήσεις:**

Το Πρόγραμμα Εθελοντισμού του Δήμου Κυθήρων αποτελείται από επιμέρους τομείς στους οποίους μπορεί ο καθένας μας να συνδράμει, ανάλογα με τις δυνατότητες, τις δεξιότητες, τις γνώσεις και τον χρόνο που διαθέτει:

Κοινωνική μέριμνα(Βοήθεια φτωχών, μοναχικών ηλικιωμένων στο σπίτι, (η εν λόγω δράση σε συνεργασία με την Ομάδα Κοινωνικής Φροντίδας της Μητροπόλεώς μας)Παιδικός Σταθμός Φρατσίων ( καθαριότητα, μαγειρείο).

Πολιτισμός – Αθλητισμός ( Προετοιμασία και οργάνωση πολιτιστικών εκδηλώσεων).

Περιβάλλον (Περιβαλλοντικές δράσεις, υιοθέτηση χώρων, καθαριότητα αλσών, οδών, πλατειών, πυροπροστασία κ.λ.π.).

Τουρισμός ( Στελέχωση γραφείων ενημέρωσης επισκεπτών κατά τη θερινή και Πασχαλινή περίοδο,π.χ στο Διακόφτι).

Για τις δράσεις των τομέων μπορείτε να ενημερώνεστε από τον Υπεύθυνο Εθελοντισμού ( Αντιδήμαρχο , κ. Νίκο Μεγαλοκονόμο) ή από την ιστοσελίδα του Δήμου Κυθήρων .

### **Πώς θα γίνεις εθελοντής**

Συμπληρώνοντας μια αίτηση στο Γραφείο του Ποταμού ή στο Δημαρχείο στη Χώρα.

Αναλόγως με τον τομέα στον οποίο θέλεις να προσφέρεις, θα σου προταθεί η αντίστοιχη δράση μας.

Για πληροφορίες Ιστοσελίδα Δήμου Κυθήρων: [www.kythira.gr](http://www.kythira.gr), τηλ: 2736031213,-33219, e – mail: [kythira@otenet.gr](mailto:kythira@otenet.gr)